



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО КОНТРОЛЮ ЗА НАРКОТИКАМИ  
ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**МЕХАНИЗМЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО БОРЬБЕ  
С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ ПСИХОАКТИВНЫХ  
ВЕЩЕСТВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
УЧРЕЖДЕНИЯХ**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**



**Ташкент 2024**

**Механизмы организации работы по борьбе с незаконным оборотом психоактивных веществ среди молодежи в образовательных учреждениях.** Методическое пособие – Ташкент: 2024. – 32 стр.

**Авторы:** **Ё.О. Эрназарова** – доктор наук (DSc), доцент;  
**Б.Т.Нишанов** – PhD.

**Рецензенты:**

**Ш.Б. Гулямов** – Начальник отдела Национального центра по контролю за наркотиками при Администрации Президента Республики Узбекистан

**З.С. Абдухаликов** – Заместитель начальника Департамента уголовного розыска МВД Республики Узбекистан

В данном методическом пособии описывается ситуация связанная с незаконном оборотом психоактивных веществ среди молодежи, причины и факторы, признаки и симптомы злоупотребления психоактивных веществ студентами, алгоритмы действия по профилактике немедицинского употребления психоактивных веществ, а также меры наказания за преступления незаконного оборота наркотических веществ определеннй в Уголовном кодексе Республики Узбекистан.

Пособие предназначено для руководителей, профессорско-преподавательского состава, специалистов духовно-просветительских и воспитательных работ высших учебных заведений.

© Ё.О. Эрназарова, Б.Т.Нишанов  
Национальный центр по контролю за наркотиками  
при Администрации Президента Республики Узбекистан

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>1. Анализ ситуации с незаконным оборотом психоактивных веществ среди молодежи Узбекистана.....</b>	<b>6</b>
<b>2. Типы психоактивных веществ .....</b>	<b>8</b>
<b>3. Схема торговли психоактивными веществами в современных условиях.....</b>	<b>9</b>
<b>4. Причины и факторы злоупотребления психоактивными веществами со стороны студентов .....</b>	<b>13</b>
<b>5. Признаки и симптомы студентов, употребляющих психоактивные вещества .....</b>	<b>15</b>
<b>6. Признаки и симптомы лиц, продающих/перевозящих (закладчиков) психоактивные вещества .....</b>	<b>19</b>
<b>7. Негативные последствия сокрытия преподавателями и тьюторами случаев употребления психоактивных веществ среди студентов.....</b>	<b>20</b>
<b>8. Задачи по профилкатике злоупотребления студентами психоактивных веществ.....</b>	<b>21</b>
<b>10. Алгоритм действий тьютора в профилактике немедицинского употребления психоактивных веществ .....</b>	<b>24</b>
<b>11. Меры наказания, используемые в Уголовном Кодексе Республики Узбекистан за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков .....</b>	<b>26</b>
<b>12. Сильнодействующие препараты, которыми в настоящее время часто злоупотребляют студенты.....</b>	<b>28</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>30</b>
<b>ГЛОССАРИЙ .....</b>	<b>31</b>

## ВВЕДЕНИЕ

Процессы глобализации в мире наряду с созданием множеств возможностей для научно-технического прогресса в мировом сообществе и развития международных экономических, политических и гуманитарных отношений, порождают различные риски.

Одной из таких угроз является широкое распространение аддиктивного (addiction – зависимый, подчиненный) поведения среди населения, особенно молодежи.

Аддиктивное поведение – это изменение психического состояния человека путем принятия определенного вещества или постоянного сосредоточения внимания на конкретном объекте или деятельности в своем желании уйти от жизненной реальности. Этот процесс связан с сильными эмоциями, которые настолько захватывают человека, что он перестает контролировать свою жизнь. В результате человек становится бессильным перед лицом своей зависимости, а воля его ослабевает.

Формирование этого деструктивного поведения в большинстве случаев связано со сложными жизненными ситуациями: материальные сложности, разочарования, крушение идеалов, конфликты в семье и на работе, потеря близких, резкие перемены в жизни и т.д.

Все типы аддиктивного поведения можно разделить на две группы:

- *химическая зависимость* – алкоголизм, наркомания, пристрастие к еде (переедание, анорексия, булимия, орторексия);

- *поведенческая зависимость* – зависимость от интернета, компьютера, мобильных телефонов, пристрастие к работе (трудоголизм), ониомания (шопоголизм), патологическая любовь и т. д.

Сегодня самый быстрорастущий тип химической зависимости - это пристрастие к психоактивным веществам. По статистике, около 300 миллионов человек в мире сейчас страдают наркозависимостью. Большинство из них составляют молодые люди в возрасте до 30 лет.

Ежегодно более 600 тыс. человек умирают преждевременно из-за зависимости. При этом 57% совершаемых в мире преступлений приходится на потребителей психоактивных веществ.

Это зло, которое угрожает будущему народов и наций, не обошло стороной и молодежь нашей страны. Более половины населения нашей страны составляют люди в возрасте до 30 лет. С каждым днем все больше людей которые обманным путем вводят в этот тупик молодых людей, чье мировоззрение только формируется, которые должны вкладывать все свои силы в образование, исследования, обучение ремеслу и профессиям. В частности, миграция “торговли” психоактивными веществами в сети Интернет привела к тому, что она стала более всеобъемлющим “товаром”.

Естественно всех волнует вопрос, что представляют собой психоактивные вещества. Психоактивные вещества – это химические вещества природного или синтетического происхождения, которые оказывают специфическое воздействие на центральную нервную систему, при регулярном употреблении могут вызвать психическую и физическую зависимость. К ним относятся наркотические средства, психотропные вещества, прекурсоры, а также сильнодействующие препараты.

В нашей стране правоохранительными органами проводится широкомасштабная работа, направленная на выявление лиц, продающих психоактивные вещества и пресечение их преступной деятельности. Однако, несмотря на это, наркоторговцы регулярно меняют форму своей незаконной деятельности, заманивая в ловушку все новых и новых молодых людей.

Поэтому все государственные и неправительственные организации, работающие с молодежью, должны совместно эффективно сотрудничать и совершенствовать меры, направленные на предотвращение пристрастия к психоактивным веществам.

## **1. Анализ ситуации с незаконным оборотом психоактивных веществ среди молодежи Узбекистана**

В нашей стране ведется широкомасштабная работа в области государственной молодежной политики. За прошедший период создана отдельная система по всесторонней поддержке молодежи, защите ее прав и законных интересов, воспитанию инициативной, целеустремленной молодежи, способной взять на себя ответственность за будущее нашей страны. В целях охвата молодежи высшим образованием количество высших учебных заведений (далее – вузы) увеличено до 211. В настоящее время в этих вузах обучаются около 1,5 миллиона молодых людей. Этот показатель демонстрирует, что охват студентов высшим образованием достиг 38%.

Государством созданы все условия для получения студентами образования. В их числе современные учебные комплексы, образовательные кредиты и множество других возможностей. Несмотря на это, среди нашей молодежи все чаще встречаются случаи пристрастия к психоактивным веществам из-за различных психологических кризисов. В то же время количество преступлений, связанных с наркотиками, неуклонно ратет, составив 5026 в 2019 году, 6032 в 2020 году, 7142 в 2021 году, 8681 в 2022 году и 10 011 в 2023 году <sup>1</sup>.

Согласно статистике, среди лиц, привлеченных к ответственности за незаконное обращение с психоактивными веществами, количество молодежи увеличилось на 74%, в том числе студентов на 21%, школьников в 6 раз. В частности, в 2023 году из лиц в возрасте до 30 лет, задержанных за наркопреступления, 97 являлись студентами вузов.

Вместе с тем, в последующие годы участились случаи незаконного ввоза в Узбекистан психотропных и сильнодействующих лекарственных средств. Правоохранительными органами, в частности таможенными

---

<sup>1</sup> Информация Национального центра по контролю за наркотиками при Администрации Президента Республики Узбекистан

органами в 2022 году было выявлено 313 тысяч единиц сильнодействующих и психотропных веществ, тогда как в 2023 году данная цифра достигла 663 тысяч единиц и за год увеличилась в 2 раза. Этот факт показывает, насколько ситуация становится серьезной.

Сегодня торговля психоактивными веществами осуществляется в основном через сети Интернет.

Анализ проведенных исследований показывает, что основными причинами перехода молодых людей к злоупотреблению новыми видами синтетических наркотических средств, психотропных и сильнодействующих препаратов, а не к традиционным наркотикам, являются:

Анализ проведенных исследований показывает, что основными причинами перехода молодых людей от традиционных наркотиков к злоупотреблению синтетическими наркотиками нового типа, психотропными и сильнодействующими препаратами являются следующие:



➤ относительная легкость нахождения новых видов психоактивных веществ (в том числе через Интернет);



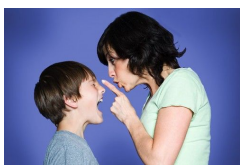
➤ наличие возможности найти сильнодействующие препараты в аптеках;



➤ широкая реклама психоактивных веществ через сети Интернет;

➤ низкая стоимость сильнодействующих препаратов;

➤ относительно мягкое наказание за продажу сильнодействующих лекарств;



- не на должном уровне качество профилактических мер о последствиях употребления сильнодействующих препаратов;
- неосведомленность родителей об этой проблеме и безразличие к своим детям.

## 2. Типы психоактивных веществ

По мере развития науки и техники типы психоактивных веществ и методы их незаконной торговли становятся все более изощренными. На смену традиционным лекарственным средствам приходят различные новые синтетические и сильнодействующие препараты.

Психоактивные вещества можно разделить на три типа:

- традиционные наркотические средства;
- синтетические наркотические средства;
- “аптечные наркотики” (*лекарства, отпускаемые по рецепту врача, содержащие наркотические, психотропные или сильнодействующие вещества*).



В качестве **традиционных наркотических средств** можно привести растения естественного происхождения, содержащие наркотическое вещество и наркотические средства, полученные из них (*марихуана, опиум, мак, гашиш*).

Для справки: в 2023 году опиный мак составлял наибольшую долю (83 процента) выявленных наркотических средств.



**Синтетические наркотические средства** по химическому строению и свойствам сходны с наркотическими средствами, являются аналогами наркотических средств, которые активно воздействуют на психику человека (*героин – полусинтетик, α-ПВП, мефедрон,*



синтетические каннабиноиды (спайс), метадон, экстази (МДМА), ЛСД, амфетамин и другие).

**Для справки:** некоторые из синтетических веществ были разработаны в медицинских целях. Например,  $\alpha$ -ПВП был создан как стимулятор центральной нервной системы, но вскоре стал использоваться в наркотических целях. Синтетические наркотические средства легализованы в виде солей для ванн. По этой причине их еще называют "солями". Кроме того, среди синтетических наркотиков есть и дизайнерские наркотики. Для того, чтобы обойти закон постоянно изменяется их химическая формула,.



**«Аптечные наркотики»** считаются контролируруемыми препаратами, которые активно воздействуют на психику человека. Их можно разделить на такие типы, как содержащие наркотическое средство, психотропные и сильнодействующие.

**Для справки:** они используются в медицине для различных целей. Например, для снятия боли, для лечения психических, онкологических и других заболеваний.

В настоящее время среди молодежи наблюдается рост злоупотребления контролируруемыми лекарственными средствами в немедицинских целях как аналогами наркотических средств. По результатам анализа последних пяти лет, по материалам уголовных дел, возбужденных в этом направлении всего изъято 3 040 030 единиц психотропных и сильнодействующих лекарственных средств, которые, считаются "аптечными наркотиками". Из них 96,7% приходится на сильнодействующие вещества.

### **3. Схема торговли психоактивными веществами в современных условиях**

Вместе с развитием информационных технологий методы и средства совершения преступлений также адаптируются ко времени и переходят на новый уровень. В последнее время набирает обороты реклама и "торговля" психоактивными веществами через сети Интернет. Каждый из каналов, открытых в Instagram, Telegram и других мессенджерах, имеет в среднем от двух до десяти тысяч подписчиков,

которые постоянно занимаются незаконной торговлей психоактивными веществами.

В этих каналах и группах представлена вся информация о традиционных и синтетических наркотических средствах, сильнодействующих лекарствах, их ценах, способах оплаты и реквизитах, а также механизмах сбыта. При этом потребитель обязан внести предоплату за “товар” (закладку). Платежи в основном производятся в криптовалютах Bitcoin, Litecoin, Ethereum.

Кроме того, созданы отдельные каналы для обратной связи от лиц, употребляющих психоактивные вещества. На таких каналах публикуются мнения потребителей о качестве товара и обсуждаются другие вопросы.

Некоторые крупные продавцы создают собственные названия брендов, открывают каналы и группы в социальных сетях, а также широко внедряют систему рекламы (*в законодательстве установлена ответственность за рекламу психоактивных веществ*).

Наркоторговцы пытаются усилить меры “секретности”, чтобы не попасть в руки сотрудников правоохранительных органов. На вершине иерархии стоит “организатор”. Он занимается поиском и ввозом на территорию республики наркотических средств, психотропных и сильнодействующих препаратов, а также их распределением среди продавцов.

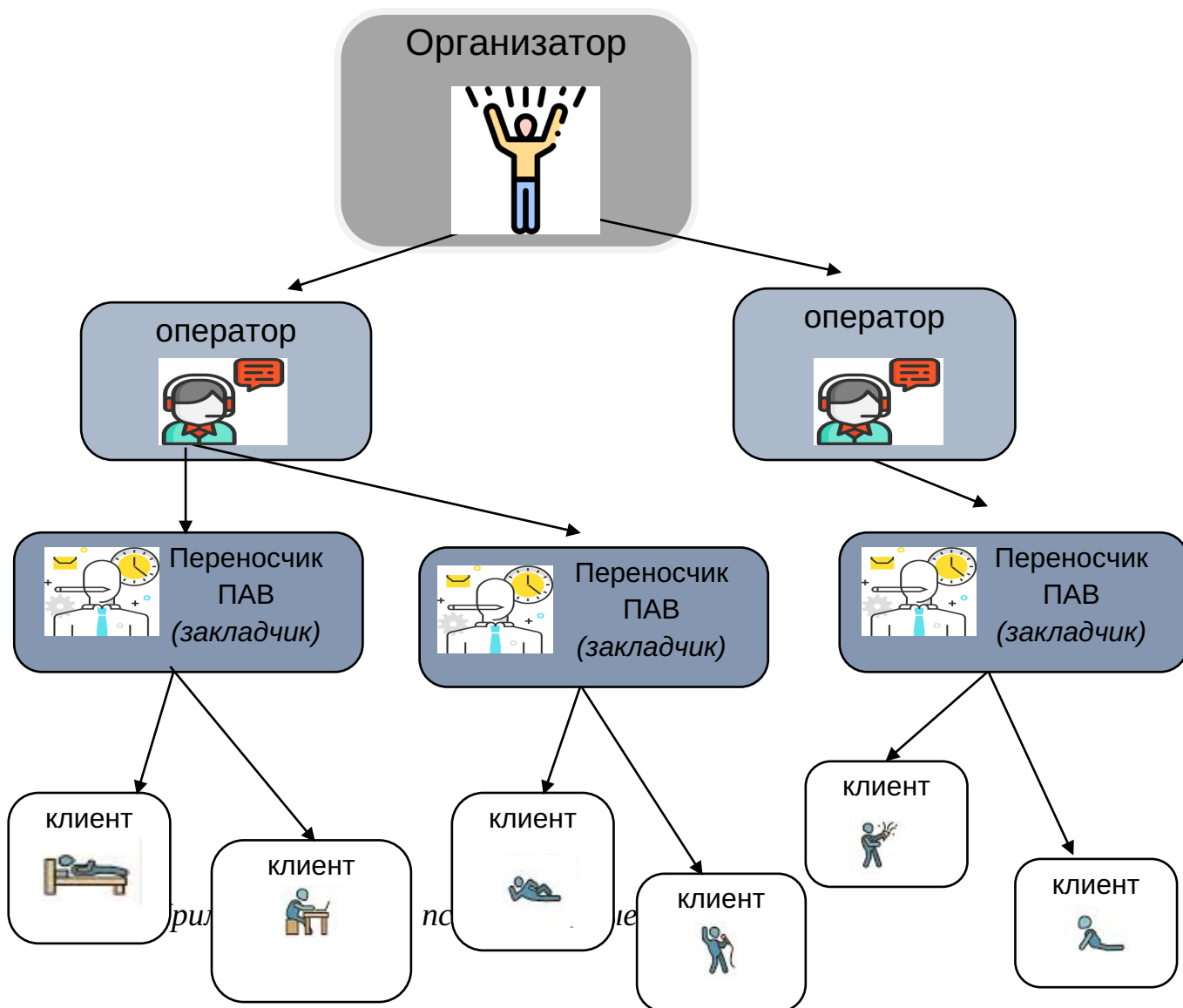
В последнее время на территории нашей страны также наблюдается деятельность нелегальных нарколабораторий.

Организатор распределяет психоактивные вещества по определенным частям, распределяя их операторам (*лицо, работающее с клиентами*) или лицам, распределяющим психоактивные вещества (*складмен*). Обычно они упаковывают психоактивное вещество в количестве от 0,25 до 5 граммов. Для упаковки обычно используют скотч, изоленту, пакетики. Здесь оператор выступает в качестве основного связующего. Оператор через Интернет находит и контролирует

деятельность лиц, являющихся курьерами психоактивного вещества (закладчик), и лиц потребляющих эти вещества.

Лицо, являющееся курьером психоактивных веществ (закладчик), прячет упакованные вещества в заброшенных сооружениях, в местах, где мало людей и удобно прятать, а в людных местах-под скамейками. Он снимает фото и геолокацию места укрытия (закладки) психоактивных веществ и отправляет их оператору, работающему с потребителями. Оператор отправляет эти данные "клиентам". "Клиент", по прошествии некоторого времени забирает эти психоактивные вещества из спрятанного места.

### Схема торговли психоактивными веществами



Основным слоем, попадающим в поле зрения правоохранительных органов при незаконной торговле психоактивными веществами, являются курьеры (закладчики) и клиенты этих веществ. В последнее время растет число случаев найма студентов в качестве “закладчиков”, которым обещают большие деньги. По этой причине увеличилось количество преступлений, связанных со случаями незаконной перевозки и продажи студентами психоактивных веществ.

Оператор находит студентов, ищущих работу, нуждающихся в деньгах, и вовлекает их в преступную деятельность в качестве “закладчиков”, размещая рекламу в различных группах, таких как “есть легкая работа”, “зарабатывай не выходя из дома”, “зарабатывай 30 миллионов в месяц”, “работа для студентов”, “работа без отрыва от учебы. Под предлогом трудоустройства получает информацию, удостоверяющую личность перевозчика. Тем самым укрепляется доверие к перевозчику и предотвращается присвоение полученного “товара”. Преступная группа также имеет “группу наказания”, которая направляется для оказания физического давления в случае присвоения курьером полученного “товара”.

Некоторые потребители также могут использоваться в качестве курьеров. Они получают свою долю от “товара” в место зарплаты (например, получают один из 10 раздатков).

Преступное объединение наркоторговцев осуществляет свою деятельность, не видя самого организатора. В большинстве случаев курьеры (закладчик) даже не знают имени организатора. Все общение осуществляется через анонимные профили в Интернет-сетях, а зарплата выплачивается через электронные кошельки (чаще всего в криптовалюте) без каких-либо личных встреч.

#### 4. Причины и факторы злоупотребления психоактивными веществами со стороны студентов

Человек идет по этому пути, зная/не зная, что злоупотребление психоактивными веществами имеет серьезные последствия. Вопрос который заставляет всех задуматься "По какой причине он это делает?". Согласно исследованиям, проведенным с экспертами, основными причинами, по которым молодые люди в настоящее время подвергаются воздействию таких веществ, являются следующие:



- потеря жизненной мотивации;
- недостаток внимания, чувство одиночества, нездоровая обстановка в семье;
- попытка расширить границы сознания;
- влияние негативной среды;
- неуверенность в себе, безволие;
- стресс, депрессия, фрустрация;
- чрезмерное пользование Интернетом.

Студент, который начал учиться на первом курсе института, достигает первоначальной цели, которую он поставил перед собой, то есть он прошел этап поступления, и теперь в его воображении стоит

задача окончить институт и стать специалистов своей отрасли. В этот переходный период в психике студента возникают различные психологические трудности. Нередки случаи психологического стресса, депрессии, фрустрации. В результате студент может потерять уверенность в себе или начать употреблять психоактивные вещества, желая “облегчения” от чьего-либо воздействия в результате слабой воли.

В другом случае студент по-другому представлял себе институт и вынужден работать после уроков из-за семейных или финансовых проблем. Из-за недосыпания он начинает отставать в усвоении занятий. Он начинает употреблять психоактивные вещества с целью снять с себя усталость и взбодриться, лучше запоминать услашное. В обоих случаях бы якобы студент выходит из сложившейся ситуации. Однако позже он понимает, что попал в более тяжелое положение.

Еще одним из основных факторов является влияние негативной среды. Согласно исследованиям, один наркоман может завлечь не менее 10-15 человек<sup>2</sup>. С другой стороны, люди, злоупотребляющие сильнодействующими лекарствами, приводят на этот путь еще больше людей. Студенты также используют злоупотребление психоактивными веществами как один из способов получить удовольствие от жизни в процессе совместного отдыха. Прием два-три раза некоторых психоактивных веществ приводит к зависимости от них. Кроме того, сильнодействующие препараты дают синдром того же заболевания, против которого их следует использовать. Нарушая нормальное функционирование организма, приводит к гормональным сбоям. В результате начинают проявляться симптомы различных заболеваний (*судорожные припадки, появление призраков в глазах и т. д.*).

---

<sup>2</sup> [https://hmel-ros.edu.yar.ru/rabota\\_shkoli/profilaktika\\_pav/pamyatka\\_uchitelyam.html](https://hmel-ros.edu.yar.ru/rabota_shkoli/profilaktika_pav/pamyatka_uchitelyam.html)

## 5. Признаки и симптомы студентов, употребляющих психоактивные вещества

Независимо от того, насколько люди, употребляющие психоактивные вещества, пытаются защитить себя от разоблачения, поведение, которое они совершают под воздействием этих веществ, раскрывает их состояние.

Анализ проведенных наблюдений показывает, что у молодых людей, злоупотребляющих психоактивными веществами, появляются следующие признаки:

### А) первичные изменения в поведении:



➤ появление радости на лице, когда кто-то произносит названия психоактивных веществ;



➤ положительные истории о людях, злоупотребляющих психоактивными веществами;



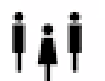
➤ полное освещение состояния удовольствия у человека, злоупотребляющего психоактивными веществами;



➤ возможность сравнивать одно психоактивное вещество с другим, демонстрируя осведомленность о "преимуществах";



➤ говорит, что употребление определенных лекарств для улучшения настроения – это “требование времени”, признак “современности”;



➤ смена друзей в окружении, появление жаргонного стиля речи.

### Б) изменения в поведении:



➤ повышенная конфиденциальность (сокрытие того, где и с кем был, нежелание сообщать адреса, частое использование обмана);



➤ повышенный интерес к обезболивающим, успокаивающим препаратам;



➤ изменение цикла сна (засыпание в дневное время);



➤ потеря аппетита;



➤ постоянное чувство жажды;

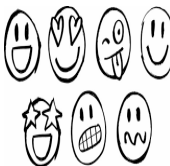


➤ повышенная потребность в деньгах (часто берет долг у друзей).

## **В) поведенческие признаки:**



➤ внезапно возникающая сильная активность, высокий эмоциональный настрой;



➤ возникновение ранее не наблюдавшегося поведения (чрезмерная общительность, юмор и др.);



➤ состояние, при котором человек внезапно голоден и ест, не дожидаясь установленного времени, ест больше, чем всегда, или наоборот – не ест в течение дня;



➤ ответы хорошо обучающегося, внезапно становятся нелогичными, становится непонятным смысл вопросов, которые он задает;





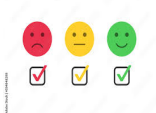
➤ внезапно возникает чувство тревоги и впадает в депрессию;



➤ в его глазах начинают появляться всевозможные вещи, все более часто говорит о самоубийстве;



➤ усиление эгоистичного поведения и открытое несоблюдение нравственных правил;



➤ внезапное изменение интересов;



➤ внезапное появление сильной усталости или прилива энергии;



➤ паническая тревожность (*часто параноидальная персекуторная тревожность*), психомоторные нарушения (*возбуждение или ступор*), изменение чувств-эмоций от сильного страха до состояния экстаза;

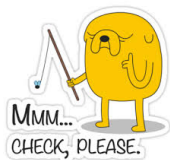


➤ внезапная раздражительность (*в период ломки*).

### Г) признаки вещей-предметов:



➤ его вещи содержат порошки и кристаллы разных цветов, табак и травяные смеси;



➤ чеки оплаты на крупные суммы;



➤ ручные весы;



➤ в его телефоне имеются различные незнакомые чаты, боты, локации отдаленных мест, то есть фото безлюдных дорожек, роц, детских площадок;



➤ при нем обнаруживаются необычные предметы, такие как пипетка с признаками гари, свернутая купюра, глянцевая бумага, изолента, зип-пакеты;



➤ наблюдаются случаи использования браузера "TOR" на телефоне или компьютере (этот браузер позволяет использовать систему даркнета (англ. DarkNet – “скрытая сеть”);



➤ использование одного и более телефонных аппаратов (без SIM-карты).

#### Д) клинические признаки злоупотребления психоактивными веществами:



➤ припадки;



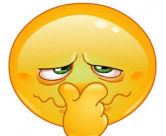
➤ инсульт;



➤ болезни печени;



➤ частые носовые кровотечения и насморк;



➤ обильное потоотделение, незнакомый запах на коже и появление трещин по всему телу;



➤ волосы становятся ломкими;



➤ значительное расширение зрачка.

У человека, злоупотребляющего психоактивными веществами, внешние симптомы сохраняются не менее 48 часов. Это зависит от типа, количества и состава лекарства, которое он принимал. Однако

психические расстройства у человека в некоторых случаях сохраняются на всю жизнь.

## 6. Признаки и симптомы лиц, продающих/перевозящих (закладчиков) психоактивные вещества

Многолетний опыт показывает, что любое преступление имеет явные признаки. Несмотря на изменение "закладчиками" методов и тактики своей преступной деятельности, существуют ряд следующих признаков, раскрывающие их:



- беспричинно носит с собой большие суммы денег;



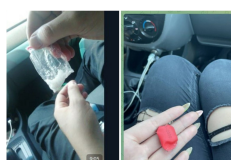
- имеет банковские карты, открытые на имя других людей;



- внезапные изменения в поведении (*дорогие вещи, телефон новой модели, дорогая одежда*);



- в телефоне установлены специальные приложения, позволяющие снимать координаты ("ViPole", "Jabber", "Wechat", "Сигнал");



- в личных вещах в большинстве случаев бывают изолента, скотч и небольшие пакеты;



- в телефоне имеются локации разных отдаленных мест;



- возникновение страха перед любыми уточняющими вопросами (*например, где ты был вчера, откуда у тебя столько денег*);



- постоянно арендует автомобили.

Все вышеперечисленное является предварительными признаками, которые необходимо проверить еще раз. Однако в 70-80% случаев ею злоупотребляют и сами курьеры психоактивных веществ. Поэтому внешние признаки будут практически идентичны с потребителями.

### **7. Негативные последствия сокрытия преподавателями и тьюторами случаев употребления психоактивных веществ среди студентов**

Анализ наркопреступлений, совершенных студентами высших учебных заведений в 2023 году, показал, что в большинстве случаев об их злоупотреблении психоактивными веществами знали их родители, тьюторы и преподаватели. Однако правоохранительным органам об этом не сообщили, не обратились к наркологам. В результате студенты были задержаны в момент совершения тяжкого преступления.

Хотя некоторые тьюторы знали, что студенты употребляют психоактивные вещества, они пытались скрыть это, чтобы эти обстоятельства не оказали негативного влияния на их систему оценки эффективности (KPI).

При своевременной совместной работе администрации с родителями над аддиктивным поведением студента совершение тяжкого преступления было бы предотвращено.

### **8. Задачи по профилактике злоупотребления студентами психоактивных веществ**

**Задачи администрации высших учебных заведений:**

- разрабатывают, утверждают и внедряют отраслевые программы, направленные на профилактику аддиктивного поведения среди студентов;
- принимают меры среди студентов по выявлению лиц, употребляющих психоактивные вещества;
- выявляют и устраняют условия, допускающие распространение психоактивных веществ в образовательном учреждении;
- пропагандируют здоровый образ жизни среди студентов;
- проводят работу с семьями по формированию у молодых людей способности не подвергаться воздействию социальных факторов, способствующих употреблению психоактивных веществ;
- сотрудничают с другими учреждениями, непосредственно осуществляющими и участвующими в профилактике наркологических заболеваний и оказывающими наркологическую помощь.

#### **Задачи сотрудников системы здравоохранения:**

- осуществляют деятельность по раннему выявлению, консультированию, медицинскому обследованию, лечению, профилактике и диспансерному наблюдению лиц с наркологическими заболеваниями, а также их медико-социальной реабилитации;
- участвуют в реализации мероприятий по социальной адаптации и ресоциализации лиц, страдающих наркологическими заболеваниями;
- сотрудничают с другими учреждениями, непосредственно осуществляющими профилактику наркозависимости и участвующими в ней.

#### **Задачи инспектора профилактики:**

- выявляет и устраняет условия, позволяющие гражданам, особенно молодежи, употреблять психоактивные вещества в немедицинских целях;

- осуществляет профилактический учет лиц с наркологическими заболеваниями на основании заключений органов и учреждений здравоохранения;

- выявляет лиц, злоупотребляющих психоактивными веществами и направляет их на медицинское обследование;

- обеспечивает оформление документов для направления лица с наркологическими заболеваниями на принудительное лечение, а также на основании решения суда содействует их доставке в наркологическое учреждение;

- организует наблюдение за лицами, страдающими наркологическими заболеваниями, находящимися на принудительном лечении в наркологических учреждениях, и способствует их трудоустройству и социальной адаптации;

- сотрудничает с учреждениями, непосредственно осуществляющими и участвующими в профилактике наркологических заболеваний и оказывающими наркологическую помощь.

#### **Задачи представителей системы махаллей:**

- выявляет лиц, употребляющих психоактивные вещества, среди населения, проживающего на территории махалли и рекомендует, мотивирует их обращаться в наркологические учреждения;

- работает в тесном сотрудничестве с семьей и родителями;

- оказывает содействие инспекторам профилактики в проведении профилактического учета лиц, страдающих наркозависимостью, в том числе склонных к асоциальному поведению.

#### **Задачи молодежного лидера:**

- выявляет лиц, злоупотребляющих психоактивными веществами, и рекомендует их для направления в наркологические учреждения, а также дает им мотивацию для эффективного использования созданных для них возможностей;

- оказывает содействие инспекторам профилактики в проведении профилактического учета лиц с наркологическими заболеваниями, в том числе склонных к асоциальному поведению.

## **9. Работа по профилактике злоупотребления студентами психоактивных веществ**

Учитывая, что основное время студента проходит в учебном заведении, с помощью возможностей администрации вуза необходимо принять конкретные целенаправленные меры по предотвращению немедицинского употребления психоактивных веществ:

1. Изучение случаев употребления психоактивных веществ среди студентов (*устранение причин и вызывающих их условий*).

2. Систематическое проведение со студентами психологических семинаров-тренингов (*по темам, последствия употребления психоактивных веществ, методы формирования мотивов у человека, повышение стрессоустойчивости, тайм-менеджмент*).

3. Усиление пропаганды здорового образа жизни (*организация спортивных соревнований, проведение проекта “Каждый день десять тысяч шагов” и поощрение победителей*).

4. Отбор студентов, имеющих склонность к злоупотреблению психоактивными веществами, и проведение профилактических мероприятий с ними о вредных последствиях злоупотребления психоактивными веществами (*это дискредитирует оправдательные мотивы, в которые верят потребители психоактивных веществ. Например, якобы психоактивные вещества способствуют укреплению памяти. Однако человеку это лишь кажется. Фактически, это ослабляет память*).

5. Организация изучения социального положения студентов и оказания им практической помощи (*помощь в трудоустройстве через возможности организаций-спонсоров*).

6. Предоставление инструкций по получению квалифицированной бесплатной помощи от нарколога, психотерапевта, психолога и специалистов по социальной работе.

## 10. Алгоритм действий тьютора в профилактике немедицинского употребления психоактивных веществ

Ключевой фигурой в борьбе с незаконным оборотом психоактивных веществ в высшем учебном заведении является тьютор. Тьютор общается со студентами напрямую каждый день и знает об их социальном положении. Таким образом, тьютор должен обладать информацией о вреде и способах выявления злоупотребления психоактивными веществами, симптомах и механизмах действия при их обнаружении. Только тогда возрастут шансы на своевременное выявление и предотвращение злоупотребления психоактивными веществами.

Если будут тьютором или другими преподавателями выявлены случаи злоупотребления студентов психоактивными веществами, они обязаны сообщить об этом в деканат и советнику ректора, а также инспектору по профилактике *(случаи, о которых сообщил сам тьютор, не должны отрицательно влиять на его систему оценки эффективности*

### Алгоритм действий тьютора в случае выявления причастности студента к злоупотреблению и/или торговле психоактивными веществами

1

#### Знание

Знание симптомов человека, вовлеченного в злоупотребление и/или торговлю психоактивными веществами

2

#### Выявление

Выявление и повторная проверка подозрительных лиц на основании вышеуказанных признаков *(продолжать относиться к студенту так же искренне, как и раньше)*



3	<b>Уведомление</b>	Сообщать первичную информацию о причастности студента к злоупотреблению и/или торговле психоактивными веществами руководству вуза, советнику ректора и инспектору по профилактике, а также информировать родителей о подозрительных действиях студента
4	<b>Наблюдение</b>	Наблюдение за поведением, участием и действиями подозрительного студента в процессе занятий, постоянное изучение условий дома/общежития
5	<b>Уточнение причин</b>	Выявление причин злоупотребления студентом психоактивными веществами и принятие мер по их устранению
6	<b>Проведение профилактического мероприятия</b>	Проведение разъяснительной работы о негативных последствиях психоактивных веществ
7	<b>Организационные работы</b>	Проведение профилактических бесед с группой и близкими студента, подозреваемого в злоупотреблении психоактивных веществ, с участием психологов и врачей-наркологов
8	<b>Предоставление информации</b>	Предоставление информации о центрах выведения студента из зависимости от психоактивных веществ ( <i>давать номера телефонов</i> )

Результаты проведенных исследований показывают, что при неправильной психологической ориентации студента он может прибегнуть не только к злоупотреблению психоактивных веществ, но и к наркопреступлениям.

Если подтверждено злоупотребление студентом психоактивных веществ, необходимо предпринять следующие действия:

1. Вывести студента из аудитории.

2. Незамедлительное уведомление руководства образовательного учреждения и инспектора по профилактике.

3. Срочно вызвать медицинского специалиста.

4. Если у студента выявлен случай отравления психоактивными веществами, сообщить об инциденте его родителям или опекунам.

5. В случае, если студент под воздействием психоактивных веществ совершает хулиганские действия, обратиться по этому поводу в правоохранительные органы.

## **11. Меры наказания, используемые в Уголовном Кодексе Республики Узбекистан за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков**

**246-статья.** Контрабанда наркотических средств, их аналогов или психотропных и сильнодействующих веществ наказывается лишением свободы на срок **от 5 до 20 лет**.

**251<sup>1</sup>-статья.** Незаконный оборот (*изготовление, распространение, реклама, демонстрация*) сильнодействующих или ядовитых веществ наказывается лишением свободы на срок **от 7 до 10 лет**.

**251<sup>2</sup>-статья.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, транспортировка или отгрузка наркотических средств, их аналогов или отдельных категорий сильнодействующих веществ, не являющихся психотропными веществами, без цели их передачи наказывается лишением свободы на срок **до 3 лет**. Также лицо, совершившее действия, предусмотренные настоящей статьей, может быть освобождено от наказания, если добровольно обратится в органы о признании вины и передаст наркотические средства, их аналогов или сильнодействующих веществ отдельной категории, не являющиеся психотропными веществами.

**270-статья.** Незаконная посев или культивирование запрещенных культур, а именно мака или масличного мака, каннабиса или культур, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, наказывается лишением свободы на срок **от 5 до 10 лет**.

**273-статья.** Вовлечение в употребление наркотических средств, их аналогов или психотропных веществ наказывается лишением свободы на срок **от 3 до 5 лет**.

**274-статья.** Изготовление, распространение, реклама, демонстрация продукции, пропагандирующей наркотические средства, их аналогов или психотропных веществ, либо вовлечение в употребление таких веществ наказывается лишением свободы на срок **от 3 до 5 лет**.

**276-модда.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение и иные действия с целью передачи наркотических средств, их аналогов или психотропных веществ наказываются лишением свободы на срок **от 3 до 5 лет**.

## 12. Сильнодействующие препараты, которыми в настоящее время часто злоупотребляют студенты



**Прегабалин**



**Тропикамид**



**Циклопентолат**



## Габалентин



## Залеплон

***Примечание:** вышеупомянутые лекарства могут иметь разные формы. Необходимо выяснить, по какой причине ребенок, не нуждающийся в лекарствах, их принимает.*

## Заключение

Согласно анализу исследований, проведенных в области незаконного оборота психоактивных веществ, одной из основных причин увеличения их злоупотребления в настоящее время является то, что широкомасштабная пропаганда и агитация со стороны общества по борьбе с незаконным оборотом наркотиков проведена слабо.

Сегодня в нашем народе уже сложилось представление о тяжелых последствиях традиционных наркотиков и о том, что с ними нужно бороться.

Однако тот факт, что негативные последствия нового типа синтетических психоактивных веществ несколько упускаются из поля зрения, приводит к его широкому распространению среди молодежи.

Правоохранительными органами республики проводится ряд эффективных мер в этом направлении, своевременно пресекается деятельность тех, кто занимается незаконной торговлей.

Однако растет и число молодых людей, которые становятся жертвами этого порока из-за желания легкого заработка или по другим причинам.

Поэтому все организации, работающие с молодежью, должны объединиться для борьбы с наркоманией и наркопреступностью и принятия мер по их профилактике.

## **ГЛОССАРИЙ**

➤ **Психоактивные вещества (ПАВ)** – натуральное или синтетическое вещество, которое при первом приеме может вызвать желаемые приятные эффекты у потребителя, а при регулярном приеме – психическую и физическую зависимость.

➤ **Психостимуляторные лекарственные средства** (психотоники, стимуляторы двигательного типа, психомоторные стимуляторы) – это группа психотропных препаратов, повышающих возбудимость психического и физического состояния организма. Они активизируют мыслительные процессы, повышает настроение, повышает физическую и умственную работоспособность, выносливость, скорость реакции на внешнее воздействие, временно снижает чувство усталости, потребность во сне и отдыхе (эфедрин, амфетамин, метамфетамин). Приводит к зависимости.

➤ **Галлюцинация** – это нарушение восприятия, которое сопровождается символами представлениями, которые происходят без участия реального объекта.

➤ **Паническая тревога** – это совокупность патологических идей, суждений и умозаключений, которые пронизывают сознание пациента, искажают реальность и не поддаются внешней коррекции.

➤ **Психомоторные нарушения** – проявляется в виде ступора или возбуждения. При ступоре больной застывает в одном положении, становится неподвижным, перестает отвечать на вопросы, смотрит в одну точку, отказывается от еды. При психомоторном возбуждении больной все время находится в движении, постоянно говорит, совершает глупые поступки, становится агрессивным и аффективным (совершает неожиданные, немотивированные поступки).

➤